



ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU



# OBLASTNÍ SOUTĚŽ 2024, region střední Čechy, Praha LEDNOVÝ TÝNECKÝ POHÁR

- Datum konání:** 27. 1. 2024
- Místo konání:** Sportovní hala při ZŠ v Týnci nad Sázavou, ul. Komenského
- Organizátor:** Český svaz taekwon-do ITF, z.s.
- Pořadatel:** Škola Taekwon-do Hwa-Rang, z.s. a Škola Taekwondo ITF Na-Mu, z.s.
- Ředitel soutěže:** Jaroslav Vomáčka
- Hlavní rozhodčí:** Martin Hvězda
- Divize:** TECHNICKÉ SESTAVY - jednotlivci a týmy, SPORTOVNÍ BOJ na stojící pytel
- Určeno:** Regionální soutěž je určena pro oddíly středních Čech a Prahy
- Počet závodníků je omezen číslem 150, max 30 os./školu. Pokud bude chtít škola přihlásit více závodníků, prosím kontaktujte pořadatele závodu na [hwa-rang@volny.cz](mailto:hwa-rang@volny.cz)
- Školy přihlašují své závodníky elektronicky.
- Přihlášky:** **Nejpozději do 25. 1. 2024 on-line na <https://www.tkd-zavody.cz/>**
- Stravování:** zajištěno pouze občerstvení pro rozhodčí
- Startovné:** 200,- Kč za každého soutěžícího

## ORIENTAČNÍ PLÁN

- 9:00 – 9:20 registrace  
9:45 – 10:00 porada koučů a rozhodčích  
10:00 nástup a zahájení soutěže  
14:00 předpokládaný konec soutěže



## PROPOZICE

**Divize:** TECHNICKÉ SESTAVY - jednotlivci a týmy

**Skupiny:** mladší žáci + žákyně, starší žáci + žákyně, mladší junioři + juniorky, starší junioři + juniorky, senioři + seniorky a veteráni + veteránky

**Systém soutěže:** JEDNOTLIVCI, TÝMY, skupinový systém

Soutěž proběhne ve skupinách systémem každý s každým, skupiny jsou smíšené chlapci/muži i dívky/ženy dohromady. Při větším počtu přihlášených v jednotlivých skupinách, bude skupina rozdělena na podskupiny (max. 5 závodníků nebo týmů pro podskupinu). U dvou závodníků nebo týmů ve skupině proběhne soutěž dvoukolovým systémem. Oba zápasy musí být do určení vítěze. V případě nerozhodného výsledku určí vítěze následující zápas. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle technického stupně, maximálně do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

Týmovou sestavu cvičí 5 soutěžících. U týmové sestavy vyžadujeme: organizovaný nástup (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy), zacvičení sestav (pozor - choreografie je **zakázána**, důležité je sladění, synchronizace týmu), organizovaný odchod (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy). Tým může být smíšený, postaven z řad chlapců/mužů a dívek/žen podle níže uvedených věkových kategorií. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle nejnižšího technického stupně v týmu, maximálně do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

### **Mladší žáci – ročník do roku 2014**

10.kup 3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi  
10.kup Saju jirugi  
9.kup Saju jirugi a Saju makki  
8.+7.kup dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun  
6.+5.kup dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo  
4.kup + dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

### **Starší žáci – ročník 2013 až 2011**

10.kup 3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi  
10.kup Saju jirugi  
9.kup Saju jirugi a Saju makki  
8.+7.kup dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun  
6.+5.kup dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo  
4.+3.kup dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun  
2.kup + dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

### **Mladší junioři – ročník 2010 a 2009**

10.kup 3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi  
10.kup Saju jirugi



9.kup	Saju jirugi a Saju makki
8.+7.kup	dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo
4.+3.kup	dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun
2.kup +	dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

#### **Starší junioři – ročník 2008 až 2006**

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi
10.kup	Saju jirugi
9.kup	Saju jirugi a Saju makki
8.+7.kup	dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo
4.+3.kup	dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun
2.kup +	dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

#### **Dospělí technický stupeň KUP – ročník 2005 a starší**

8.-6.kup	dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek
5.-3.kup	dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek
2.kup +	dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek

#### **Dospělí technický stupeň DAN – ročník 2005 až 1993 a ročník 1992 a starší**

I.Dan +	2005 - 1993	volitelná sestava, max. do posledních zkoušek*
I.Dan +	1992 a starší	volitelná sestava, max. do posledních zkoušek*

#### **Týmy - dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek**

8.kup +	2011 a mladší
8.kup +	2010 a starší

Pozn. \* - technická sestava ve skupinách technický stupeň I.Dan + může být omezena dle t.s. dostupných rozhodčích

Organizátor soutěže si vyhrazuje možnost slučování skupin podle počtu závodníků.

#### **Průběh zápasu:**

Oba soutěžící cvičí vždy zároveň 1 povinnou sestavu. U skupiny I.Dan + cvičí závodníci pouze 1 volitelnou sestavu. Rozhodčí mají povinnost rozhodnout o vítězi zápasu. Remíza je udělena pouze tehdy, když oba závodníci nedokončí sestavu, zacvičí jinou sestavu nebo zacvičí jiné techniky, než jsou v určené sestavě.

Při shodě bodů se cvičí další povinná sestava, až do určení vítěze zápasu. U skupiny I.Dan + při shodě bodů rozhodčí určí povinnou sestavu v rozsahu Chon-Ji až Ge-Baek dle t.s. (maximálně do sestavy cvičené při posledních zkouškách), tento postup je opakován až do určení vítěze zápasu.



**Divize:** SPORTOVNÍ BOJ na stojící pytel – jednotlivci

**Skupiny:** mladší žáci + mladší žákyně, starší žáci + starší žákyně

**Systém soutěže:** JEDNOTLIVCI

Sportovní boj na stojící pytel od 10.kupu

Soutěž proběhne ve skupinách systémem každý s každým. Při větším počtu přihlášených v jednotlivých skupinách, bude skupina rozdělena na podskupiny (max. 5 závodníků). U dvou závodníků ve skupině proběhne soutěž dvoukolovým systémem. Oba zápasy musí být do určení vítěze. V případě nerozhodného výsledku určí vítěze následující zápas.

**Mladší žáci, žákyně – ročník do roku 2014**

10. + 9.kup  
8. + 7.kup  
6. + 5.kup  
4.kup +

**Starší žáci, žákyně – ročník 2013 - 2011**

10. + 9.kup  
8. + 7.kup  
6. + 5.kup  
4.kup +

Organizátor soutěže si vyhrazuje možnost slučování skupin podle počtu závodníků.

**Průběh zápasu:**

SPORTOVNÍ BOJ na stojící pytel – jednotlivci

Oba soutěžící provádí útočné techniky nebo kombinace na stojící pytel po dobu 30s. Útoky jsou vedeny z bojového postoje a pohybu kolem stojícího pytle (v půlkruhu). Stojící pytel přidržuje kouč závodníka a má možnost kontrolovaným způsobem radit a podporovat svého svěřence.

**Hlavními faktory v boji jsou:**

uvolněný pohyb kolem pytle, provádění útočných technik nebo kombinací na správnou vzdálenost, technické provedení útoku, pestrost a kreativita útočných technik nebo kombinací, plynulost v navazování jednotlivých technik v rámci kombinace, rychlost, rovnováha.

Rozhodčí mají za povinnost rozhodnout o vítězi zápasu. Remíza se uděluje jen tehdy, pokud se oba aktéři zápasu zraní a nemohou pokračovat.



### Protest:

protest proti výroku rozhodčích může podat pouze kouč písemně v souladu s procedurou ČST ITF. Protest není zpoplatněn. Protest bude řešit ředitel soutěže spolu s hlavním rozhodčím.

### Rozhodčí:

**do 9 soutěžících** minimálně 1 rozhodčího staršího 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, který bude vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 1 rozhodčího, který může být z řad soutěžících.

**10 – 19 soutěžících** minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 2 rozhodčí z řad soutěžících.

**20 a více soutěžících** minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 3 rozhodčí z řad soutěžících.

Rozhodčí z řad soutěžících mohou být starší 15 let, t.s. 4. kup a vyšší. Všichni, kteří se budou podílet na rozhodování a chodu soutěže, musí mít oficiální oblek rozhodčího. **Bez zajištění výše požadovaných rozhodčích bude přihlášený oddíl vyřazen ze soutěže!**

**Trofeje:** za 1., 2. a 3. místo v jednotlivcích budou předány medaile a diplomy.

### Covid opatření:

Pořadatel si vyhrazuje právo upravit rozsah vyžadovaných opatření v závislosti na aktuálně platných nařízeních Vlády ČR v době konání soutěže. **Účastník soutěže, který se nepodřídí požadovaným opatřením, nebude vpuštěn do sportovní haly!**

### Ukončení soutěže:

pořadatel si vyhrazuje právo na místě ukončit soutěž v případě, že se sejde nedostatečný počet rozhodčích, potřebných pro uspořádání soutěže.

Na shledanou při soutěži

Jaroslav Vomáčka