

ZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ 2026

Škola Taekwon-do ITF Hwa-Rang, z. s.



18.–22. prosince 2026 | Hotel Kořínek, Příchovice u Kořenova

Zveme všechny cvičence a jejich rodiče na zimní soustředění v krásném prostředí Jizerských hor. Čekají nás tréninky taekwondo, pohybové aktivity, hry, soutěže a společně strávený čas v předvánoční atmosféře.

1. Základní informace

Termín: pátek 18. 12. – úterý 22. 12. 2026

Místo konání: Hotel Kořínek, č. p. 571, 468 48 Příchovice u Kořenova

Soustředění začíná v pátek večerí a končí v úterý obědem.

Doprava: vlastní, není zahrnuta v ceně soustředění.

Příjezd a odjezd

- **Příjezd:** v pátek 18. 12. mezi 17.00 a 18.00 hod. Pozdější příjezd je možný po předchozí dohodě.
- **Odjezd:** v úterý 22. 12. mezi 14.00 a 15.00 hod.

Prosíme rodiče o dodržení času vyzvednutí dětí, abychom mohli zajistit plynulé ukončení soustředění.

2. Cena soustředění

- **Cvičenci - celý turnus:** 4 620 Kč
- **Cvičenci - kratší účast:** cenu je nutné předem dohodnout s vedením školy podle délky a rozsahu pobytu.
- **Rodiče a další dospělí doprovázející děti:** cena bude stanovena individuálně podle délky a rozsahu pobytu.

V ceně je zahrnuto ubytování, stravování, sportovní program, organizační zajištění a společný vánoční program.

Přihlášení

Vyplněnou přihlášku zašlete na e-mail hwa-rang@volny.cz, případně ji odevzdejte trenérovi na tréninku.

Termín pro přihlášení: nejpozději do 30. 11. 2026.

Platba

Platbu uhradte nejpozději do **30. 11. 2026** na účet oddílu:

Číslo účtu: 231 247 262 / 0300



Do zprávy pro příjemce uveďte „zimní soustředění 2026“ a celé jméno účastníka.

Platbu lze provést také prostřednictvím QR kódu. Nezapomeňte doplnit správnou částku a zprávu pro příjemce.

Storno podmínky

Případné storno poplatky budou účtovány podle skutečných nákladů, které škola vyúčtuje Hotel Kořínek.

3. Program soustředění

Naším cílem je užít si společně několik dní v krásném prostředí Jizerských hor. Vedle tréninků Taekwon-Do nás čekají také hry, soutěže a různé úkoly.

Pokud nám to počasí dovolí, chceme co nejvíce času strávit venku a využít okolní přírodu k pohybovým aktivitám. Nebudeme tedy jen cvičit – chceme se také pobavit, užít si společné chvíle a nasát atmosféru blížících se Vánoc.

Součástí soustředění bude i společný vánoční program.

4. Co si vzít s sebou

Vybavení na cvičení

- Dobok – oblečení na taekwondo a chrániče, pokud je máte.
- Tepláky, tričko a teplákovou mikinu.
- Sálou obuv se světlou podrážkou; vhodné jsou také cvičky typu „piškoty“. Obuv s tenkou podrážkou je výhodou.
- Obuv s tmavou podrážkou, která zanechává stopy, se v tělocvičně nesmí používat.

Oblečení a obuv na ven

Jedeme do hor, proto počítejte s možností venkovních tréninků a dalších aktivit i v chladném počasí. Nezapomeňte na:

- teplou zimní bundu a svetr nebo mikinu,
- zateplené či zimní kalhoty,
- pevné zimní boty,
- čepici, rukavice a šálu,
- teplé ponožky a vhodné oblečení do zimního počasí.

Ostatní osobní věci

- Běžné oblečení do vnitřních prostor.
- Dostatek spodního prádla a ponožek.
- Hygienické potřeby – kartáček na zuby, zubní pastu, mýdlo a ručník.
- Pravidelně užívané léky.
- Kopii průkazu zdravotní pojišťovny.

Důležité dokumenty: Podepsané prohlášení o bezinfekčnosti se odevzdává při příjezdu na soustředění.

5. Zdravotní informace a bezpečnost

Pokud má účastník jakékoli zdravotní omezení, alergie nebo pravidelně užívá léky, je nutné o tom informovat vedení školy ještě před začátkem soustředění.

Zdravotní informace uveďte v přihlášce a důležité skutečnosti připomeňte osobně trenérovi nebo zdravotníkovi při příjezdu. Účastník musí mít s sebou potřebné léky v dostatečném množství a srozumitelně označené.

Pokud se během soustředění objeví zdravotní potíže nebo dojde ke zranění, je nutné neprodleně informovat některého z členů vedení školy.

Vzhledem k tomu, že jde o dobrovolnou sportovní aktivitu, doporučujeme ověřit, zda má účastník sjednáno pojištění úrazu. Doporučujeme také zvážit pojištění odpovědnosti za škodu, kterou by mohl způsobit například na vybavení ubytovacího zařízení nebo na věcech ostatních účastníků.

6. Pravidla soustředění

Soustředění vyžaduje dodržování pokynů trenérů, vzájemný respekt a ohleduplné chování. Vedení školy zajišťuje program a bezpečnost účastníků, což vyžaduje spolupráci všech cvičenců.

V případě závažného nebo opakovaného chování, které výrazně narušuje průběh soustředění či ohrožuje bezpečnost ostatních, si vedení školy vyhrazuje právo řešit situaci se zákonným zástupcem a v krajním případě požadovat předčasné ukončení účasti.

Pokud bude nutné účastníka předčasně odvézt domů, zajistí zákonný zástupce jeho vyzvednutí a dopravu na vlastní náklady. Případné finanční vypořádání bude zohledňovat vzniklé a nevratné náklady.

Večerka

- Účastníci do 14 let včetně: **22.00 hod.**
- Účastníci ve věku 15–17 let: **23.00 hod.**

Děti do 7 let včetně se vzhledem k organizační a sportovní náročnosti soustředění mohou zúčastnit pouze v doprovodu rodiče, který s nimi zůstane po celou dobu akce.

Mobilní telefony a cennosti

Doporučujeme dětem nebrat s sebou mobilní telefony, herní konzole, notebooky ani další spotřební elektroniku. Nedoporučujeme ani větší finanční hotovost.

7. Závěrem

Děkujeme rodičům za spolupráci a za respektování uvedených informací a pravidel.

Těšíme se na společné zimní soustředění, příjemnou předvánoční atmosféru a několik dní plných pohybu, zábavy a zážitků!

Jaroslav Vomáčka

Škola Taekwon-do Hwa-Rang, z. s.

E-mail: hwa-rang@volny.cz

Telefon: 603 267 205

